



Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

Activiteiten: Koffiecorner

- Op zondag 2 juni is er na de training weer koffie met koek in clubhuis Spetterz

Gewijzigde trainingstijden mei

- De komende maand zijn de volgende wijzigingen bekend:
 - Donderdag 2 mei geen ochtendtraining om 6:00
 - Vrijdag 3 – zondag 5 mei geen trainingen i.v.m. NMK
 - Donderdag 9 mei geen training i.v.m. Hemelvaartsdag
 - Vrijdag 10 mei avondtraining om 19:00-20:00 (uur eerder)
 - Maandag 20 mei geen training i.v.m. Pinksteren

Clinics door Karlyn Pipes (USA)

- In het weekend van zaterdag 1 en zondag 2 juni zullen we 2 clinics hebben van Karlyn Pipes.
- Karlyn is meervoudig WMR-houdster (meer dan 200x sinds 1993) en afgelopen jaar verkozen in de top 10 van beste Masters zwemmers over 2012. Bovendien is zij lid van de International Swimming Hall of Fame en meervoudig Amerikaans Masters zwemmer van het jaar.
- Zij zal op enthousiaste en Amerikaanse wijze 2 workshops verzorgen voor onze PSV-leden.
 - Faster Freestyle Technique Workshop
 - Multi stroke workshop
- Meer informatie hierover en hoe hiervoor op te geven volgt in een aparte mail.

Trainingsweekend

- In het weekend van 21-23 juni zullen wordt er een trainingsweekend georganiseerd.
- Dit doen we in ons eigen bad, waarbij deels gebruik wordt gemaakt van onze eigen trainingen, maar daarnaast extra dingen worden georganiseerd.
- Meer informatie volgt, maar je kunt je hiervoor al aanmelden via: activiteiten@psvmasters.nl

Wedstrijden in mei+juni

NMK Eindhoven 3/4/5 mei

- Inmiddels is de NMK in Eindhoven verzwommen. Dit was weer ene groot succes. Verderop een verslagje.

Wedstrijd Geel (BEL) op 8 juni

- Op zaterdag 8 juni er een Masterswedstrijd in Geel (BEL) in een 25m bad met elektronische tijd. Hier worden alle 50-10-200m nummers van de vlinder-rug-school-vrij gezwommen.
- Ideaal om nog een tijd voor de EMK neer te zetten, of om het wedstrijdritme vast te houden.
- Zie verderop de informatie, inschrijven uiterlijk 3 maart via info@psvmasters.nl

EMK in Eindhoven op 1-7 September

- Het wordt tijd om je te gaan inschrijven voor de EMK. Zie verder meer informatie hoe dit te doen.

Zie de kalender en de mail voor wedstrijden in 2013.

Verslag NMK Eindhoven 2013

Tijdens de NMK in Eindhoven deel PSV Masters met met 68 deelnemers en 39 estafettes. Goed voor in totaal 330 ingeschreven starts. Een recordinschrijving die nog niet eerder op een NK (ook niet bij jeugd of elite) is vertoond. Uiteindelijk werd er 320 keer gestart op een totaal van 3094 starts.

Over het algemeen werd er door de meeste PSV-ers goed tot zeer goed gezwommen en was het duidelijk dat we op de goede weg zitten richting EMK in het eigen bad.

Het was dan ook niet vreemd dat PSV in het medailleklassement veruit te beste ploeg was.

	Team	Land	Goud	Zilver	Bronz	Totaal
1.	PSV	NED	86	47	29	162
2.	CNSW	BEL	23	3	9	35
3.	AZ&PC	NED	17	15	7	39
4.	Octopus	NED	16	5	2	23
5.	SV Gladbeck 13	GER	14	12	4	30
	<nog 149 teams met medailles en 41 zonder medailles>					
	TOTAAL		481	405	342	1228

Veel EMK-limieten werden gezwommen, en daarnaast nog vele records (1 EMR, 26 NMR, 85 BMR's, 115 Club Records en 324 maal een Persoonlijk Record in de huidige leeftijdscategorie).

Daarnaast heeft PSV zich weer van haar beste kant laten zien door zeer herkenbaar aanwezig te zijn met nieuwe appelgroene poloshirts en badmuts.



Records

Hieronder een foto Cor Sprengers, Marianne Maandonks, Lottie Geurts en Bob Berg die in de categorie Gemengd 320+ een Europees Masters Record zwommen op de 4x100m vrije slag.



Het totaal overzicht van alle NMR's door PSV gezwommen, staat hieronder.

Afstand	Slag	Gender	Cat	Tijd	Naam
800	vrij	H	80+	16:46,81	Bob Berg
400	vrij	H	80+	8:12,34	Bob Berg
4x200	vrij	D	200+	11:15,79	Bianca Cox (80), Annie Smits (46), Patty Verhagen (59), Katrin Pennings (64)
4x200	vrij	H	240+	12:03,94	Bob Berg (33), Jan Tinholt (50), Bart van Doesburg (56), Harold Matla (68)
4x200	vrij	D	280+	14:21,70	Corrie Verhoeven (46), Alice Lindhout (35), Lottie Geurts (35), Ineke Weekers (53)
200	vrij	H	30+	1:59,19	Stefan Oosting
4x50	wissel	H	200+	2:04,63	Ron Phaff (62), Harold Matla (68), Joop Ariaens (59), Fred Ketting (60)
4x50	wissel	D	120+	2:10,36	Gudule van der Meer (72), Marjolijn Wuisman (86), Stephanie Rombout (88), Saskia Phaff (66)
50	school	D	65+	0:46,91	Corrie Verhoeven
4x100	wissel	D	120+	5:05,67	Bianca Cox (80), Annetje Dieleman (71), Stephanie Rombout (88), Liselotte Joling (75)
4x100	wissel	H	200+	5:08,11	Ron Phaff (62), Ronald Smits (78), Jan Tinholt (50), Joop Ariaens (59)

4x100	wissel	Mix	200+	5:06,93	Brend Brevé (m52), Harold Matla (m68), Gudule van der Meer (v72), Patty Verhagen (v59)
4x100	wissel	D	240+	8:07,05	Irma Hertogs (59), Marianne Maandonks (26), Jolanda van Gendt (78), Annie Smits (46)
4x100	wissel	D	280+	7:31,05	Alice Lindhout (35), Corrie Verhoeven (46), Gonnie Bak (51), Lottie Geurts (35)
4x50	vrij	D	120+	1:55,47	Stephanie Rombout (88), Nienke van Stipriaan (87), Marjolijn Wuisman (86), Saskia Phaff (66)
4x50	vrij	H	200+	1:50,12	Stefan Oosting (81), Brend Brevé (52), Joop Ariaens (59), Fred Ketting (60)
100	vrij	D	65+	1:24,52	Corrie Verhoeven
100	school	D	60+	1:37,32	Ineke Weekers
100	school	H	70+	1:32,29	Rob Hanou
4x50	wissel	Mix	240+	2:29,06	Patty Krupiarz (v54), Harold Matla (m68), Brend Brevé (m52), Lottie Geurts (v35)
4x100	vrij	Mix	120+	4:08,60	Stefan Oosting (m81), Liselotte Joling (v75), Wesley van Diejen (m86), Stephanie Rombout (v88)
4x100	vrij	Mix	200+	4:32,90	Annetje Dieleman (v71), Katrin Pennings (v64), Joop Ariaens (m59), Brend Brevé (m52)
4x100	vrij	Mix	320+	8:07,20	Bob Berg (m33), Marianne Maandonks (v26), Cor Sprengers (m35), Lottie Geurts (v35)
200	school	H	70+	3:25,99	Rob Hanou
50	vrij	D	65+	0:35,57	Corrie Verhoeven
4x50	vrij	Mix	320+	3:32,73	Bob Berg (m33), Marianne Maandonks (v26), Cor Sprengers (m35), Lottie Geurts (v35)



© Kees-Jan van Overbeeke - www.kjvo.nl

EMK 2013 in Eindhoven

Algemeen

Volgend jaar van 31 augustus t/m 7 september vindt in Eindhoven in ons zwembad de Europese Masters Kampioenschappen plaats.

De EMK omvat 4 disciplines: zwemmen, open water zwemmen, synchroonzwemmen en schoonspringen. We verwachten dat aan dit evenement ongeveer 5000 sporters zullen meedoen !!

Wil je al iets weten over het EMK 2013, de [website](#) is al online!

- www.ecmasters2013.com voor de Engelstalige versie
- www.ekmasters2013.nl voor de Nederlandstalige versie

Het **programma** en de **limieten** zijn inmiddels bekend en te vinden via:

<http://www.ekmasters2013.nl/download>

Op de website kun je je ook aanmelden voor de nieuwsbrief, of je aanmelden als vrijwilliger.

Registratie online

De registratie website voor de EMK is online. Je kunt je dus al registreren via:

<http://www.ekmasters2013.nl/kampioenschappen/registratie>

Hier staat ook een beschrijving wat je moet doen, en antwoord op een aantal Veel Gestelde Vragen.

De registratie is pas definitief na betaling, en dat dient voor 1 juli te gebeuren.

Let op:

- PSV-ers dienen zich zelf te registreren (en betalen).
- PSV estafettes worden door de commissie opgegeven en betaald.

EMK Mascotte: Dutchie

De mascotte voor de EMK is onthuld, en heet **Dutchie**

<http://www.ekmasters2013.nl/nieuws/52-hallo-masters-mijn-naam-is-dutchie>

Hij kost een tientje (excl verzendkosten), en je kunt hem nu al bestellen in de webshop:

http://www.knzb.nl/shop/producten/product/100000056/1000000399/mascotte_ek_masters_2013

PSV Masters kunnen hem ook bij Harold bestellen en op de training afhalen.

Opgeven als vrijwilliger of official

Je kunt je voor de EMK opgeven als vrijwilliger of official via:

<http://www.ekmasters2013.nl/inschrijven-als-vrijwilliger>

<http://www.ekmasters2013.nl/vrijwilliger/officials>

Opgeven voor de Nieuwsbrief

<http://www.ekmasters2013.nl/nieuwsbrief-aanmelding>





Deelname PSV Masters aan de EMK

Oproep

Inmiddels zal iedereen die mee wil doen, zo onderhad een tijd gezwommen moeten hebben. Zo niet, zijn er nog beperkt mogelijkheden. Bijvoorbeeld is er nog een Masterswedstrijd in Geel (BEL) op zaterdag 8 juni (zie verderop in deze nieuwsbrief), anders alleen nog via limietwedstrijden. Voor estafettes en de 3km open Water is geen limiettijd nodig.

Als je het nog niet hebt doorgegeven hoor ik graag van je of je mee wilt doen aan de EMK. Ook als je nog niet in het bezit van een persoonlijk limiet bent !! Ook als je als vrijwilliger/official aan de slag zou willen, hoor ik het graag.

Voor meer informatie kun je ook altijd bij mij terecht. Het wordt in september in ieder geval een groot feest, waar wij als club ons goed zullen laten zien !! Dus wees erbij !!

Inschrijven door PSV Masters

Alle PSV deelnemers dienen zelf hun persoonlijke deelname in te schrijven en te betalen. Estafettes worden centraal gedaan.

- Inschrijven kan alleen via de website:
<http://www.ekmasters2013.nl/kampioenschappen/registratie> (deze is alleen in het Engels)
- Lees eerst de instructie die hier staat !!
- Maak daarna een account aan met de volgende gegevens:
 - Vul je e-mail adres in (check de correcte spelling !!)
 - Kies een password
 - Kies de club PSV (Nederland, Eindhoven, PSV)
- Als je een account hebt, kun je inloggen en je als persoon toevoegen
 - Vul hier je gegevens in
 - Let op: e-mail mag hetzelfde zijn als je account (check de correcte spelling !!)
 - **Je kunt ook iemand anders bijvoorbeeld je partner opgeven**
- Na het invullen van je gegevens kun je je afstanden opgeven
 - Maximaal 5 zwemafstanden
 - Daarnaast eventueel open water
- Vergeet niet te saven !!
- Je kunt direct betalen of dit later doen.
 - Betalen kan via iDeal of creditcard

Let op:

- Check steeds of je gegevens kloppen voor je saved !!
- Betalen dient te geschieden voor 1 juli, laat het niet op het laatste moment aankomen !!
- Je kunt na betaling ook nog afstanden toevoegen.
- Je kunt binnen je betaling nog afstanden wijzigen
- Zie ook de Veel Gestelde Vragen op de website.

Je krijgt van Harold nog een overzicht van je tijden, en je start(licentie)nummer (in de bijlage).



Limieten EMK Eindhoven 2013

Heren	50 vrij	100 vrij	200 vrij	400 vrij	800 vrij	50 rug	100 rug	200 rug	50 school	100 school	200 school	50 vlinder	100 vlinder	200 vlinder	200 wissel
25-29	0:28,25	1:07,50	2:22,50	5:15,00	11:00,00	0:34,00	1:15,00	2:42,50	0:36,00	1:22,50	2:57,50	0:32,50	1:15,00	2:45,00	2:50,00
30-34	0:29,50	1:10,00	2:25,00	5:22,50	11:30,00	0:35,50	1:17,50	2:45,00	0:37,50	1:25,00	3:05,00	0:33,75	1:17,50	2:52,50	3:00,00
35-39	0:30,75	1:12,50	2:30,00	5:30,00	12:00,00	0:37,00	1:20,00	2:52,50	0:38,75	1:27,50	3:12,50	0:35,00	1:20,00	3:00,00	3:10,00
40-44	0:32,50	1:17,50	2:37,50	5:45,00	12:30,00	0:38,50	1:25,00	3:00,00	0:40,00	1:30,00	3:20,00	0:37,50	1:22,50	3:10,00	3:20,00
45-49	0:33,75	1:20,00	2:45,00	6:00,00	13:00,00	0:40,00	1:30,00	3:10,00	0:42,50	1:35,00	3:30,00	0:40,00	1:25,00	3:20,00	3:30,00
50-54	0:35,00	1:25,00	2:52,50	6:15,00	13:30,00	0:42,50	1:35,00	3:20,00	0:45,00	1:40,00	3:45,00	0:42,50	1:30,00	3:30,00	3:45,00
55-59	0:37,50	1:30,00	3:00,00	6:30,00	14:00,00	0:45,00	1:40,00	3:30,00	0:50,00	1:50,00	4:00,00	0:45,00	1:40,00	3:45,00	4:00,00
60-64	0:40,00	1:35,00	3:15,00	6:45,00	15:00,00	0:50,00	1:50,00	3:45,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	0:50,00	1:50,00	4:00,00	4:15,00
65-69	0:42,50	1:40,00	3:30,00	7:30,00	16:00,00	0:55,00	2:00,00	4:00,00	1:00,00	2:10,00	4:30,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	4:30,00
70-74	0:45,00	1:45,00	3:45,00	8:15,00	17:00,00	1:00,00	2:15,00	4:15,00	1:05,00	2:20,00	5:00,00	1:02,50	2:15,00	4:45,00	4:45,00
75-79	0:50,00	1:50,00	4:00,00	8:45,00	18:00,00	1:05,00	2:22,50	4:45,00	1:10,00	2:30,00	5:30,00	1:10,00	2:30,00	5:15,00	5:00,00
80-84	0:55,00	1:57,50	4:30,00	9:30,00	19:00,00	1:10,00	2:30,00	5:15,00	1:17,50	2:45,00	6:00,00	1:17,50	2:45,00	5:45,00	5:30,00
85-89	1:00,00	2:05,00	5:00,00	10:15,00	20:30,00	1:20,00	2:45,00	6:00,00	1:25,00	3:00,00	6:30,00	1:25,00	3:00,00	6:30,00	6:00,00
90-94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
95-99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Dames	50 vrij	100 vrij	200 vrij	400 vrij	800 vrij	50 rug	100 rug	200 rug	50 school	100 school	200 school	50 vlinder	100 vlinder	200 vlinder	200 wissel
25-29	0:32,50	1:20,00	2:45,00	6:30,00	13:30,00	0:38,80	1:25,00	3:00,00	0:43,70	1:37,50	3:22,50	0:36,80	1:22,50	3:15,00	3:20,00
30-34	0:33,70	1:22,50	2:52,50	6:45,00	14:00,00	0:40,00	1:30,00	3:10,00	0:45,00	1:40,00	3:30,00	0:38,00	1:25,00	3:22,50	3:30,00
35-39	0:35,00	1:25,00	3:00,00	7:00,00	14:30,00	0:42,50	1:35,00	3:20,00	0:47,50	1:45,00	3:40,00	0:40,00	1:30,00	3:30,00	3:40,00
40-44	0:37,50	1:27,50	3:07,50	7:15,00	15:00,00	0:45,00	1:40,00	3:30,00	0:50,00	1:50,00	3:50,00	0:42,50	1:35,00	3:40,00	3:50,00
45-49	0:40,00	1:30,00	3:15,00	7:30,00	15:30,00	0:50,00	1:50,00	3:45,00	0:52,50	1:55,00	4:00,00	0:45,00	1:40,00	3:50,00	4:00,00
50-54	0:42,50	1:37,50	3:30,00	7:45,00	16:00,00	0:55,00	2:00,00	4:10,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	0:50,00	1:50,00	4:00,00	4:15,00
55-59	0:45,00	1:45,00	3:45,00	8:00,00	16:30,00	1:00,00	2:10,00	4:30,00	0:57,50	2:10,00	4:30,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	4:30,00
60-64	0:50,00	1:52,50	4:00,00	8:30,00	17:30,00	1:05,00	2:20,00	4:55,00	1:00,00	2:20,00	4:45,00	1:00,00	2:10,00	4:30,00	4:45,00
65-69	0:55,00	2:00,00	4:15,00	9:00,00	18:45,00	1:12,50	2:30,00	5:15,00	1:05,00	2:30,00	5:15,00	1:05,00	2:17,50	4:45,00	5:00,00
70-74	1:00,00	2:10,00	4:30,00	9:30,00	20:00,00	1:20,00	2:45,00	5:30,00	1:10,00	2:40,00	5:45,00	1:10,00	2:30,00	5:15,00	5:30,00
75-79	1:05,00	2:20,00	4:45,00	10:00,00	21:15,00	1:27,50	3:00,00	6:15,00	1:20,00	2:50,00	6:15,00	1:17,50	2:45,00	5:45,00	6:00,00
80-84	1:10,00	2:30,00	5:15,00	10:45,00	23:00,00	1:30,00	3:15,00	6:45,00	1:30,00	3:05,00	6:45,00	1:25,00	3:00,00	6:15,00	6:30,00
85-89	1:15,00	2:45,00	5:45,00	12:00,00	24:30,00	1:45,00	3:45,00	7:30,00	1:40,00	3:30,00	7:30,00	1:35,00	3:30,00	7:15,00	7:15,00
90-94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
95-99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Voor de open water en estafettes zijn geen limieten vereist.

Zie ook <http://www.ekmasters2013.nl/download>

Ledeninfo

Op dit moment is het aantal leden van onze afdeling ruim 250 leden !!

Verjaardagen PSV-Masters in mei/juni

William Lueb	2-mei-67	46	Reinco Hof	4-jun-80	33
Katrin Pennings	6-mei-64	49	Jacqueline Wissink	5-jun-85	28
Marlies Reinders	6-mei-86	27	Egbert Touw	6-jun-62	51
Hanneke Dukelo	7-mei-82	31	Annetje Dieleman	8-jun-71	42
Saskia Groot	8-mei-79	34	Astrid Kok	9-jun-71	42
Robert Libregts	8-mei-72	41	Raymond Janssen	10-jun-74	39
Reyer Riemeijer	9-mei-83	30	Walter Ludwig	10-jun-59	54
Marieke Linstra	9-mei-81	32	Johan van de Ven	12-jun-64	49
Paul Oprins	9-mei-86	27	Sjoerd Zwart	13-jun-72	41
Maron Galama	10-mei-69	44	Stef Obbens	15-jun-67	46
Gijsbert van der Leden	11-mei-67	46	Marita van Herpen	17-jun-70	43
Tracy Barnes	12-mei-64	49	Philippe van der Beke	19-jun-68	45
Erik van Dartel	16-mei-67	46	Ivette Janssen	19-jun-79	34
Rob Hemesath	18-mei-61	52	Hans Spronken	20-jun-73	40
Daniëlle Meuleman	19-mei-71	42	Robert van Liebergen	22-jun-83	30
Enny Duits	20-mei-69	44	Ton Dijkman	23-jun-61	52
Karin Sloove	20-mei-83	30	Tim van Harn	25-jun-86	27
Henk Dongelmans	20-mei-63	50			
Pascal van Lieshout	22-mei-71	42			
Marjan Manuel	22-mei-67	46			
Flip Moerenhout	24-mei-60	53			
Bernard Spil	24-mei-70	43			
Miriam Visserman	26-mei-87	26			
Monique van Diepen	29-mei-69	44			
Lenneke van Schaick	30-mei-86	27			
Mike Blijlevens	31-mei-84	29			

Allemaal van harte gefeliciteerd !!



AGENDA 2012 - 2013

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Juni 2013

Zaterdag 6/6 Wedstrijd: Wedstrijd te **Geel (BEL)**
Diverse Open Water wedstrijden in de periode juni-september

Juli 2013

Vr+Za 5+6/7 Open Water Wedstrijd + ONK Open Water te **Appeltern**

Augustus 2013

Zondag 18/8 Open Water Wedstrijd te **Vught**
Zaterdag 24/8 Open Water Wedstrijd te **Oirschot**
Zondag 25/8 Open Water Wedstrijd te **Oosterhout**

September 2013

Zo-Za 1-7/9 Wedstrijd: EMK (50m) te **Eindhoven**
Zondag 29/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Boxtel**

Oktober 2013

Zondag 27/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Best**

November 2013

December 2013

Zaterdag 7/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Terneuzen**

Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,30.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via info@psvmasters.nl

Zuidelijke Cirkel 2013

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2012 zijn inmiddels bekend.
 - Zaterdag 09-02-2013 ZC-2012-1 – Eindhoven
 - Zondag 17-03-2013 ZC-2012-2 – Breda (50m bad)
 - Zondag 14-04-2013 ZC-2012-3 – Nijmegen (50m bad)
 - Zondag 29-09-2013 ZC-2012-4 – Boxtel
 - Zondag 27-10-2013 ZC-2012-5 – Best
 - Zaterdag 07-12-2013 ZC-2012-6 – Terneuzen (inclusief mastersbuffet)
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start	1,50 euro	Per 400m start	4,00 euro
Per 50m start	1,75 euro	Per 800m start	5,00 euro
Per 100m start	2,00 euro	Per 1500m start	7,00 euro
Per 200m start	3,00 euro	Estafettes	gratis
Per 300m start	3,50 euro		

Wedstrijd op zaterdag 8 juni te Geel (BEL)

Datum: zondag 17 maart 2013
Organisatie: Old Dutch
Zwembad: Zwembad Geel (25 meterbad, 6 banen, elektronische tijd)
Fehrenbachstraat 26
2440 Geel (BEL)

Inzwemmen: 19:00 uur
Wedstrijd: 19:45 uur

Programma:

1. 100m vlinderslag
2. 100m rugslag
3. 100m schoolslag
4. 100m vrije slag
5. 50m vlinderslag
6. 50m rugslag
7. 50m schoolslag
8. 50m vrije slag
9. 200m vlinderslag
10. 200m rugslag
11. 200m schoolslag
12. 200m vrije slag

Inschrijfgeld.

4,-- per start

Inschrijving sluit: zondag 3 maart 2013
Afmelden uiterlijk: woensdag 13 maart 2013 20:00 uur



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	via	info@psvmasters.nl	
Synchro	Jisca	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo	via	info@psvmasters.nl	

RABO bank: 146127056 t.n.v. psv zwemmen en waterpolo inz. Masters

IBAN/SEPA Nummer: NL92RABO0146127056

BIC Nummer: RABONL2U

Rabobank

De Masterscommissie

commissie@psvmasters.nl

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Vacature		
Penningmeester	Bianca Cox	penningmeester@psvmasters.nl	
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Ton Brouwer
Trainer	Harold Matla
Trainer	Maurice Soudant
Trainer	John Mills
Trainer	Marc Weijers
Trainer	Karin Stoove
Trainer	Stephanie Rombout
Trainer	Alexandra Nagel
CoreTrainer	Marjolijn Wuisman

PSV Open Water Commissie

info@psvopenwater.nl

Bianca Cox
Caroline Smits
Jolanda van Gendt
Jos van der Hulst
Rob Hanou
Ron Phaff

Activiteitencommissie

activiteiten@psvmasters.nl

Nicole Vrijhoeven
Tracy Barnes

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: liefenleed@mastersprint.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2012-2013) per 7/1/2013

Dag	Tijd	Bad	# banen	Trainer	Opmerking
Maandag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	3 banen		Alleen Niveau 3+4
Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	Ton	
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Marc	
Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	Maurice/Karin	
Donderdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	17:30-19:00	t-50m	4 banen	Kiky/Harold	
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	Stephanie	Mogelijkheid instroom beginners
Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	17:30-18:30	w-50m	3 banen	John	Mogelijkheid instroom beginners
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Maurice	Mogelijkheid instroom beginners
Zaterdag	07:30-08:30	t-50m	4 banen	Ton	Mogelijkheid instroom beginners
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	Agnes, John & Maurice	Mogelijkheid instroom beginners

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsprogramma's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.
- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/1/2012)

1x trainen per week	€ 14,95 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 20,35 (per maand)
4 of meer x per week	€ 24,85 (per maand)
Buitenlandleden	€ 6,55 (per maand)
Gasttraining	€ 4,00 (per keer)

Overige Kosten (per 1/1/2013)

Startvergunning	€ 30,45 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,45 (per keer)
Overschrijving	€ 12,30 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 12,50 (eenmalig)
Proeftraining	kosteloos

Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
inschrijfformulier aanvragen via info@psvmasters.nl of de trainers.